

## Advance care planning

In de laatste levensfase van bewoners in het verpleeghuis is zorg een gegeven in hun leven. Maar het zijn vaak juist andere zaken die belangrijk zijn voor de kwaliteit van leven. Het doel van advance care planning is om bewoners en hun naasten te ondersteunen door gezamenlijk te bespreken wat de bewoner wil, ook als er beperkingen optreden, en welke keuzes hij maakt op het gebied van welzijn, zorg en behandeling

### **Wat wil een bewoner?**

Doel van het gesprek is om samen te komen tot zorg die aansluit bij wat belangrijk is in het leven van de bewoner (passende zorg). Ook kan de bewoner met de arts zijn voorkeuren voor specifieke behandeling rond het levenseinde bespreken en eventueel vastleggen, vooruitlopend op het moment dat de bewoner zelf niet meer in staat is om beslissingen te nemen. Een misverstand over advance care planning is dat het uitsluitend draait om de vraag of iemand wel of niet gereanimeerd wil worden. Deze vraag is slechts een onderdeel van de gesprekken. Andere onderwerpen zijn bijvoorbeeld het wel of niet stoppen met levensverlengende behandelingen zoals antibiotica en preventieve medicatie en wel of geen ziekenhuisopname. En mogelijk zijn nog andere zaken van belang in deze fase van het leven.

### **Wensen, normen en waarden bewoner staan centraal**

Gemaakte afspraken worden vastgelegd in het zorgdossier van de cliënt. Medewerkers staan regelmatig met de bewoner stil bij deze vragen. De wensen, normen en waarden van de bewoner staan centraal en zijn richtinggevend bij het antwoord op de vragen.