

Decubitus

Ons decubitusbeleid is gebaseerd op de landelijke richtlijnen.

Een decubitusplek is een plek waar de huid beschadigd is of beschadigd dreigt te raken ten gevolge van doorliggen of doorzitten. Decubitus kan ontstaan als iemand te lang in dezelfde houding zit of ligt. De huid drukt dan steeds op dezelfde plekken tegen de stoel of het matras aan. Ook een slechte voedingstoestand of doorbloeding zijn risicofactoren voor het ontstaan van decubitus. Natuurlijk proberen we zoveel als mogelijk doorliggen of doorzitten te voorkomen. Bij iedere bewoner brengen we het risico op doorliggen in kaart. Als er sprake is van een verhoogd risico, dan worden passende maatregelen genomen.

Preventieve maatregelen

Er zijn veel uiteenlopende maatregelen denkbaar, zoals

- een verantwoorde samenstelling van het eten en drinken
- goede hygiëne
- goed drooghouden van de huid
- dagelijkse inspectie van de huid
- regelmatig veranderen van houding/wisselgigging toepassen etc.

De maatregelen worden vastgelegd in het zorgplan.

Als decubitus niet voorkomen kon worden, dan wordt de huid behandeld. Waar nodig worden onze wondverpleegkundigen en ergotherapeuten ingeschakeld.

Resultaten

Zonnehuisgroep IJssel-Vecht brengt tweemaal per jaar in kaart hoe vaak decubitus geconstateerd wordt. De resultaten over 2017 staan weergegeven in onderstaande grafiek waarbij deze zijn afgezet tegen het landelijke cijfer. De meetresultaten worden geanalyseerd en zo nodig vertaald naar verbetermaatregelen.

